

SSKR



にじの会だより Vol.95

社会福祉法人 にじの会

理事長 石崎 優仁

〒181-0015 東京都三鷹市大沢1-6-3

TEL 0422-39-2411

FAX 0422-39-2412

ホームページ: nijinokai.org

第20回にじの会まつりを開催しました

小雨の中でしたが、10月25日（土）に第20回にじの会まつりが館内にイベント会場を移して開催されました。

ステージ演出、館内イベント、模擬店、屋上レストラン等の準備も急遽変更になりましたが、職員や利用者が協力して対応することができました。

イベント会場（館内）では、河村三鷹市長のご祝辞の後、にじの会利用者の演奏、ボランティアの方によるアルパの演奏（ラスマルガリータスさん）とフラダンス（オハナさん）、スタッフの「みんなで歌おう」が演じられました。模擬店ではワークショップハーモニー・未来工房にじ・園芸の販売商品、ハーモニーの屋上レストランではおいしい食事やパン・食品が提供され、皆様お昼の食事タイムをゆっくり楽しんでいました。また館内の会場では美術作品の展示や紙芝居（ファンタジーさん）のプログラムも楽しめました。

今回のにじの会まつりは、雨天の中でしたが地域住民の方々にもたくさんご来場・ご協力いただき、約200人の来場者で賑わいました。模擬店販売に協力して頂いた後援会の皆様にも心より感謝申し上げます。

（にじの会まつり担当 佐藤智観）



日帰り旅行報告 山梨ぶどう狩り①（9月5日）



「ふれあい号（中型観光バス）」を利用し、「山梨・御坂農園グレープハウス」へ行きました。当日は、台風15号の影響により天候は大雨でしたが、事故やトラブルなく安全に行うことができました。

昼食は例年、御坂農園グレープハウス内の屋外レストランを利用しておりましたが、今回は熱中症対策として昼食場所を「味馬車」という店舗の利用にプランを変更しました。店内は、お座敷の貸し切りであったため、皆さん落ち着いた様子で食事をすることができました。食事メニューの「肉入りほうとう」を美味しそうに召し上がっていました。

昼食後は、「御坂農園グレープハウス」にて、ぶどう（巨峰）を食べました。天候の都合により、「ぶどう狩り」を行うことはできませんでしたが、屋外レストランにて、採りたての巨峰を食べました。今年の巨峰は例年よりも甘く瑞々しく、皆さん美味しそうに召し上がっていました。

その後、園内での自由行動をとり、お土産を購入したり、アイスクリームを食べたり、記念撮影を行ったりと各グループでのんびり過ごすことができました。

皆さん今回の日帰り旅行を満喫し、思い出に残る一日を過ごすことができましたようです。

（担当：佐久間 稔）

日帰り旅行報告 山梨ぶどう狩り②（9月18日）



9月18日(木)に2回目の山梨ぶどう狩り日帰り旅行を行いました。残暑が厳しい中ではありましたが、天候に恵まれ、スケジュール通りに旅行を楽しむ事が出来ました。

昼食は「味馬車」にて肉入りほうとうを注文しました。当初は屋外昼食の予定でしたが、上記9/5同様熱中症を考慮して屋内に変更となりました。ほうとう鍋は熱々で、お肉以外にも野菜がゴロゴロと入った食べ応えのあるメニューでした。野菜の甘味を感じる味でとても美味しく、皆さん満足気に、召し上がっていました。お座敷の広々とした空間で食事をする事ができ、食後ものんびりと過ごす事が出来ました。

昼食後は「御坂農園」でのぶどう狩りで、種なし巨峰の食べ放題コースに参加しました。畑の中を見渡すと周りには、たくさんのぶどうが実っており、自分で好きなぶどうを選び、はさみを使って狩る体験をしました。粒が大きく一房の重みがありましたが、皆さん協力しながら上手に狩る事が出来ました。甘味がとても強く、種なしで食べやすさもあり、皆さん手が止まらなくなるほど、たくさんのぶどうを召し上がっていました。ぶどうを堪能した後は、涼しい場所で自由時間を過ごし、お土産購入等各々好きな時間を過ごしました。

今年度の旅行は今回をもって全コース終了しました。旅行という非日常の時間を過ごす中で、新たな交流や経験、思い出を築く事が出来たと思います。

（担当：平沼 明香里）

7 月 21 日安全大会の実施状況報告

<大沢にじの里>

毎年継続して行われている安全大会での防災研修ですが、今年度はより具体的な BCP を想定した内容で実施しました。シミュレーション的なグループワークを通して、災害対策本部としての発災から数時間の初動に関する動きを確認することができました。“情報収集の共有化”や“福祉避難所の具体的な運営”“災害時のよりそう支援体制の準備”に関しての各グループからの意見を参考に、即応力のある BCP マネージメントが行えるように定期的な BCP 初動訓練を行っていく予定です。また初動時に必要となる防災備蓄品の確認、貯水槽からの給水、太陽光発電・電気自動車からの給電方法、非常用トイレ体験を行うことで、各スタッフの防災スキルの向上が行えました。当日の研修に参加が出来なかったスタッフに関しても後日少人数で研修を行い、全スタッフが防災意識を高められるように配慮しました。



受水槽からの給水



電気自動車からの給電



防災倉庫の確認

災害はいつ発災するか分かりません。発災時においてもにじの会の全スタッフが利用者の安全・安心な生活を維持できるように、防災意識とスキルを維持できるように研修と訓練を継続的に続けていきます。

<にじアート>

今回は、福祉避難所を開設するに当たって少しでもスタッフが慌てないようにする為に具体的な動きを訓練し、福祉避難所に関する疑問や改善提案などに関するグループワークを行いました。具体的には、模擬通報訓練、模擬消火訓練、非常食・備蓄用品の所在確認、簡易トイレ・段ボールベッド・パーテーションの設置訓練、AED 訓練などでした。複数人いた新入職スタッフは、緊張の面持ちで真剣に訓練に参加していました。

段ボールベッドは、以前に比べかなり軽量且つ、組み立て易くなっています。簡易トイレなども同様な物が日々進化している為、手際良く組み立てることが出来ました。

夏場の暑さ対策に対する要望や福祉避難所開設の有無の全体周知、安否確認メールの結果を全員で把握したほうが良いのではないかなど沢山の意見が出ました。今後は、こういった疑問や提案事項を丁寧に検討しながら、災害時には先ず命を最優先した落ち着いた対応が出来るように定期的に訓練を重ねていきたいと思っています。



簡易トイレ設置訓練



段ボールベッド組み立て訓練



パーテーション設置訓練



AED 訓練

<ハーモニー>

今回の防災研修では、イメージを持ちやすくするためこれまでいくつかの巨大地震の概要をスタッフ間で共有してから研修に入ったことで、いつ起こるかわからない災害の危機感を持って取り組みました。また実際に福祉避難所として運営する状況を想定し、季節によって暑さ寒さ対策による新たな必要備品の洗い出しや、宿泊時に伴う日中と夜間の支援体制について充実した意見交換ができました。



防災備蓄品確認



段ボールベッド組み立て



簡易トイレ設置訓練



感染症による嘔吐処理訓練

安全衛生委員会の取組① ＜感染症対策・健康管理＞

安全衛生委員会では、毎年「感染症対策に関する実技研修」と職員の健康管理と利用者支援における事故対策・検証の「各意見交換（グループワーク）」を、「にじの会安全衛生管理規定」「事故防止対策指針」各規程に基づいて、事業所毎に年に数回実施しています。

＜感染症対策 嘔吐物処理実技トレーニング＞大沢にじの里 生活介護

大沢にじの里では、7月に事業所職員にて上記実技研修会（嘔吐物処理トレーニング）を実施しました。絵の具を実際に床に巻いて、飛散した様子を視覚的に色で認識し、防護服の身に着け方なども含めて、適切な手順で処理することを実技を通して学び合いました。絵の具を用いたことので、イメージするよりも、はるかに飛散してしまうことを再認識し、より広い範囲に亘って処置する必要性を、あらためて学ぶことが出来ました。今後も、このような実技研修を通じて、様々な感染症に対する、必要な対応力を構築していきたいと思ひます



＜職員の健康管理に関するグループワーク＞施設入所（大沢にじの里 2F生活）

今年度は、支援を行う前提として、職員自身の健康管理及びメンタルヘルスも業務の一環であるとして、職員同士でのグループワークによる意見交換を実施しました。「日々の感染症対策とそれに向けた習慣と取り組み」や、「ストレッチ等による腰痛予防」、「アンガーマネジメントの意識」や「お互いに相談できる職場環境づくり」などといった、スタッフ個人個人が取り組んでいる、意識していることを共有するための一つの学びの場となりました。

＜職員の健康管理に関するグループワーク＞ にじアート 生活介護・放課後デイ

元気な心と体の為のメンテナンス方法は人それぞれです。休日はランニングやウォーキング、筋トレ、整体などで体を整えながら発散する人。のんびり散歩や旅行、映画鑑賞、美味しいものの巡り、推し活など楽しい時間を過ごす人、それぞれのリフレッシュ方法などをグループワーク内で共有しました。

にじアートでは、日々のコミュニケーションを大切にしています。お互いの得意なことや苦手なことを理解しフォローし合いながら無理のないように業務を分担しています。「ここをもっとこうしてみたら?」「それ良いですね」「体調、大丈夫ですか?」などの感じたことを気軽に言い合える職場環境をこれからも作っていきけるように、今後も職員の健康管理について考えていきたいと思ひます。



＜利用者事故・物損に関するグループワーク＞ 就労継続B型事業 未来工房にじ

未来工房にじでは日々事故の振り返りや工房ごとの毎月の安全チェック、HACCP（食品衛生管理）を取り入れた食品に関する安全に取り組んでいます。日々の事故の振り返りを踏まえ、7月にスタッフで利用者事故に関するグループワークを実施しました。施設内だけではなく、施設外（通所時等）で起こりうる事故に対して「私たちが支援できること」を話し合いました。繰り返し利用者のみなさんに社会マナーをお伝えすることにより、トラブルに巻き込まれないよう自分で自分を守ることを伝え続ける大切さを再認識しました。利用者のみなさんが安心して通所できるよう今後も利用者会での勉強会等を通し継続して行っています。またスタッフ間で協力・学習しながら未然に事故を防ぎ、起こらないようにするために今後も発展させていきたいと思ひます。

今後も、安全衛生上の様々なリスク対応への対応力を強化し、利用者支援の基本方針である「障害者の人権に配慮した寄り添う支援の実践」の理念に基づいて、労働災害防止活動の推進に努めていきます。

（安全衛生委員会 責任者 新津健朗）

安全衛生委員会の取組② <熱中症対策>

令和7年4月から、職場での熱中症対策がさらに強化することが必要となりました（厚労省 労働安全衛生規則改正）。事業者は暑さ指数（WBGT）の測定・記録、作業計画への反映を行うことが義務となり、また、休憩・水分補給の確保や教育体制の充実も求められることとなりました。今年は例年より早く梅雨が明け、例年にも増して猛暑が続く夏となりました。にじの会でも、熱中症災害・事故等を未然に防ぐため、以下の熱中症対策の強化を図っています。

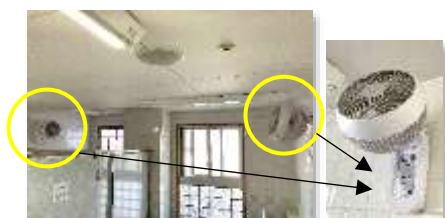
- 1、各室内温度を28℃以下に保ちながら、感染症対策として、定期的な換気も実施しています。また防災・エコ対策として昨年度、新規貼付した飛散防止フィルムは、断熱・高温防止としても大きな効果を発揮しています。



- 2、各事業所・部署別の「熱中症対策BCP」に基づき「日常生活上」「運動時」の各指針を5段階にし、毎朝チェックしているWBGT（熱中症指数）を確認した上で、適切な対応を取るようになっています。また、こまめな水分・塩分補給を促し、職員同士のも声かけを徹底して支援しています。また、日中時間帯の外出は控え、近隣体育館などの外部資源を積極的に活用し、運動不足にならぬよう支援しています。



- 3、冷却グッズを積極的に活用しています。サーキュレーターは、各トイレや廊下に増設し、日中活動等で作業や移動する時は、帽子や日傘を始めとした様々なアイテムを活用しています。大沢にじの里のプール活動も、例年より1カ月近く早い6月下旬から実施しました。



- 4、毎月定例の安全衛生委員会や管理職会議・各部署において、職員へは熱中症予防に関する研修・啓発を実施し、意識の向上を図っています。また、安全衛生委員会内では、各部署同士で「熱中症対策BCP」や「職場における熱中症対策の強化について（厚労省）対応フロー」における実施状況を確認し合っています



- 5、万一の発症時には、医務室を含めた速やかな応急処置、報告体制の整備・周知、熱中症悪化防止措置の準備・周知、医療機関への連絡体制を整備しています。今後も季節や状況に応じて、継続的に改善を行ってまいります。今年は現在まで、熱中症発生はありませんでした。

異常気象が、ここ数年全国的に発生していることを受けて、「にじの会 2030年に向けた中期計画」においても、「地球環境への取り組み」「震災等自然災害への対策強化」による、様々なリスク対応への具体的な取り組みを実施してきていますが、熱中症においても、今後同様の位置づけで取り組む必要があります。今後も、安全に夏を乗り切ることが出来るよう、熱中症対策の強化を構築していきます。

（安全衛生委員会 責任者 新津健朗）

にじの会の美術活動について

『アートカレンダー 2026』のご案内

本年も、『にじの会 アートカレンダー 2026』を作成しました。12年目となる今回も、折り畳んだ状態でA4サイズ(21.0×29.7cm)、スケジュールを記入しやすい罫線入りです。使用後は、作品集としてもお楽しみいただけます。にじの会利用者の素敵な作品がみなさまの暮らしを彩ります。ぜひご購入下さい。



☆ 販売価格は、一冊 1,050 円 です。

☆ にじの会各ショップ（オーソレミオ／ハーモニーガーデン／ハーモニー）にて、販売しています。

☆ 郵送でのご購入をご希望の方は TEL 0422-39-2416（オーソレミオ）まで、お問い合わせください。※別途送料がかかります。



第40回 東京都障害者総合美術展（8月20日～24日）

8月20日～24日、西武渋谷店で開催された『第40回東京都障害者総合美術展』

に、岡部亮佑さん『スプーン』※画像左と小村志緒里さん

『untitled』※画像右の2作品が展示されました。703点の応募作品から、入選作200点が一堂に会す大きな展覧会でした。本展の入選は共に初めてとなるお二人、今後の活躍もとても楽しみです。



アール・ブリュットみたか2025（10月8日～12日）

10月8日～24日、三鷹市美術ギャラリー他2会場で『アール・ブリュット三鷹』が開催されました。にじ

の会からは11作品が入選しました。市内で創作活動をしている人々と、創作活動を通じた交流の機会にもなりました。秋の芸術鑑賞に出掛けたメンバーは、みなさん熱心に作品を見つめていました。



（支援専門・美術 臼井絵子）

9月13日に第90回施設家族連絡会を開催しました

2025年9月13日（土）午後2時より三鷹産業プラザにおいて第90回施設家族連絡会を開催いたしました。当日は62名と多数のご家族の参加がありました。隣席の方と自由に交流を持つことが出来るよう指定席ではなく、事業所ごとに分けその中で自由にお座りいただきました。

『全体会』では理事長、常務理事3名、各統括主任より2025年度上期の事業運営報告を法人本部とそれぞれの事業所について説明いたしました。また、下期の事業予定、地域移行等の意向確認、後援会より活動報告や連絡体制などの説明を行いました。第三者評価家族アンケートについては、評価機関の「株式会社日本生活介護」の方より説明がありました。

その後入所施設、グループホームの生活施設利用者のご家族には『生活懇談会』に参加いただき、各部門の上期の事業計画実践報告をご説明したのち、質疑や意見交換などを行いました。全体会が予定時刻より早めに終了し、懇談会の時間を多く設けることが出来、意見も多く出されました。10月に実施した中間総括会議にて伺ったご意見も含めて、今後も利用者への寄添う支援を続け、安心、安全で充足感のある生活・活動を提供していきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

（2階生活主任 坂野健司）



生活懇談会

生活施設移行の進捗状況について

・移行先報告（2024～2025年度）

地域ではありませんが、2024年度には、大沢にじの里からバリアフリーの障害者支援施設にお一人の方が移られ、2025年度にはグループホームからバリアフリーの日中サービス支援型グループホームにお一人の方が移られ、より安全で安心な生活を送られています。高齢化に伴い、介護保険の要介護認定を受け、高齢者施設への申し込みをされる方もいらっしゃいます。

・見学会実施状況

高齢化対策担当と相談支援が協働し、8月21日にご家族向けバリアフリー施設見学会を開催しました。利用者ご本人が50歳以上のご家族へ希望を募り、3名がご参加されました。施設は日中サービス支援型グループホームで、生活しながら同じ施設内で日中活動を行い、居室や浴室を含めすべてバリアフリーで車椅子利用ができる環境でした。10月オープンに向けて新築した施設のためまだ居住されている方はいませんでしたが、概要説明や施設見学を通し質疑応答ではたくさんの質問が挙がりました。

見学後は、「実際に見学できて納得した」「特別養護老人ホームも見学したい」「家族同士で話す機会を得られて安心した」など感想が聞かれ、ご参加頂いたご家族にとって有意義な機会となられた様でした。今後ご希望に沿って施設見学会を開催できるよう参考にさせて頂きたいと思います。

（相談支援 小木曾淳 首藤円美）



社会福祉法人 にじの会 2025 ギフトカタログ



抹茶マフィン&クッキー3種
&栗蒸し羊羹セット

商品番号 **01** 3,000円

冷蔵



こだわり府中たまご豆乳プリン
&クッキー3種
&フルーツマフィンセット

商品番号 **02** 3,000円

冷蔵



マフィン2本&クッキー3種
セット

商品番号 **03** 3,000円



冬ギフト限定
こだわり府中たまご
豆乳プリンセット

商品番号 **04** 1,800円

商品番号 **05** 2,300円

商品番号 **06** 2,800円



おまかせスモーク7種セット

商品番号 **07** 4,000円

冷蔵



おまかせスモーク5種
&マフィンセット

商品番号 **08** 4,000円

冷蔵



おまかせスモーク特選セット

商品番号 **09** 5,000円

冷蔵



多摩のおみやげおまかせ
セット

商品番号 **10** 2,000円

冷蔵



冬季限定!
クリスマスギフト



左記の「クリスマスギフト」の「ご注文」は12/5(金)まで、
「発送」は11/25(火)からとさせていただきます。

*



自家製骨付きもも肉のスモーク
&クリスマスシュートレン
セット

商品番号 **11** 3,800円



こだわり府中たまごの
豆乳プリン&おまかせ
スモーク4種セット

商品番号 **12** 3,500円

冷蔵

ご注文方法やカタログの詳細につきましては、「にじの会」ホームページ
harmonygarden.jp をご覧頂か、下記までお問い合わせ下さい。

《お問い合わせ先》

ワークショップハーモニー 三鷹市大沢1-1-43

TEL 0422-26-8620 FAX 0422-30-2021

担当: 伊藤

ハーモニーオンラインショップ



こちらのQRコードからご購入可能です

『にじの会だより95号』 定価 50円

発行所: 特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会

〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102号

TEL: 03-6277-9611 FAX: 03-6277-9555

編集人: 社会福祉法人にじの会

〒181-0015 東京都三鷹市大沢1-6-3 TEL: 0422-39-2411 FAX: 0422-39-2412