

2021年11月8日

にじの会利用者・ご家族の皆様  
にじの会職員

理事長 石崎優仁

## 新型コロナウイルス感染者数低減状況により制限を緩和する事項

### 1. 外出先の拡大

外出時の感染予防策 a マスク着用の徹底 b 手指消毒の励行 c 3密（密集・密閉・密接）を避ける事は実行したうえで、以下の注意点を守って各外出先の利用を可とします。

#### ①利用者が職員と同行する外出の場合

	(外出先)	(注意点)
1) 屋外の施設	公園・動物園・植物園等	・混雑時は避ける事 ・ 飲食は安全が確認された場所方法で
	遊園地	・ 予約して利用、混雑時は避ける事 ・ 事前に対策状況を確認 ・ 他人と接触する乗物等は避ける ・ 飲食は安全が確認された場所方法で
	スポーツ観戦	・ 予約して利用、混雑時は避ける事 ・ 事前に対策状況を確認 ・ 飲食は安全が確認された場所方法で
	果樹園等	・ 予約して利用、混雑時は避ける事 ・ 飲食は安全が確認された場所方法で
2) 屋内の施設	映画館等	・ 予約して利用、混雑時は避ける事
	演奏会・演劇鑑賞会	・ 予約して利用、混雑時は避ける事 ・ 事前に対策状況を確認
	美術館・博物館等	・ 予約して利用、混雑時は避ける事
	図書館	・ 短時間の利用、混雑時は避ける事
	公共見学施設	・ 予約して利用、混雑時は避ける事
	体育館	・ 予約して利用、混雑時は避ける事
	ボウリング場	・ 予約して利用、混雑時は避ける事
カラオケ店	・ 予約して利用・ 常時マスク着用 ・ 徹底点検済み店、短時間の利用 ・ 個室・貸切での利用	
3) 店舗での買物	コンビニ	・ 短時間の利用・ 混雑時は避ける事
	スーパー	・ 短時間の利用・ 混雑時は避ける事
	DVD レンタル	・ 短時間の利用・ 混雑時は避ける事

- |              |                                  |                                                                                                                                                        |
|--------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4) 飲食店       | にじの会の店舗<br>徹底点検済み店<br><br>その他飲食店 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・予約して利用、短時間の利用</li> <li>・予約して利用、事前に対策状況を確認<br/>短時間の利用、混雑時は避ける事</li> <li>・貸切で利用・事前に対策状況を確認<br/>短時間の利用</li> </ul> |
| 5) 理美容店・整体店等 |                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・予約して利用、事前に対策状況を確認<br/>短時間の利用、混雑時は避ける事</li> </ul>                                                               |

\* 禁止を継続する外出先

- |                                                                                                                          |                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・マスクを外して他人と接する場所</li> <li>・換気・混雑等リスクが高い場所</li> <li>・マスク無しや大声を出す危険がある場所</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>プール、日帰り温泉等</li> <li>ゲームセンター等</li> <li>野外コンサート等</li> </ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|

②通所利用者が単独や家族・ガイヘルと外出する場合

上記1)～5)と同様とします。

その他の外出先の可否は、禁止を継続する場所の基準で判断してください。不明な場合は、事業所主任に相談してください。

③入所・ホーム利用者の外出は、事前に届出て上記の条件に合っている事の確認を得てください。

## 2. 移動手段の拡大

①利用者が職員と同行する外出の場合

- 1) 徒歩・にじの会公用車は引き続き可です。
- 2) バスの利用は、混雑時は避け着席できれば、30分以内を目途に可とします。  
マスク着用の徹底、手指消毒の励行は実行してください。

②利用者が単独や家族・ガイヘル等と外出する場合

- 1) 徒歩・自家用車・タクシーは引き続き可です。
- 2) 通所者の通所時・ホーム利用者の帰宅時のバス・電車の利用は可ですが、混雑時は避けマスク着用の徹底、手指消毒の励行を願います。
- 3) ホーム利用者の余暇外出時のバス利用は、混雑時は避け、30分以内を目途に可とします。マスク着用の徹底、手指消毒の励行を願います。
- 4) 通所利用者の家族・ガイヘルとの余暇外出時は、バス・電車の利用は可ですが、混雑時は避けマスク着用の徹底、手指消毒の励行を願います。

## 3. 旅行の再開

①にじの会の一泊・日帰り旅行の場合

- 1) 来年度に一泊旅行または日帰り旅行を実施します。
- 2) 1コースの人数(利用者・職員)は従来の半分の24名以内の予定です。

3) 三鷹市の「ふれあい号」(貸切バス)を利用し、他者との接触が少ないプランで実施する予定です。

②利用者が家族と旅行する場合

1) 移動手段は自家用車・レンタカーが望ましく、長時間のバス・電車・航空機等の利用は避けることが望ましい。公共交通機関利用時は、混雑時を避け2時間以内を目途として、マスク着用の徹底・手指消毒の励行・飲食の自粛を願います。

2) 宿泊場所は自己の別荘等、他者との接触が少ない場所の利用が望ましい。一般のホテル旅館を利用する場合、食事場所・浴場等マスク無しの場所で他者との接触を避けられる(個室・貸切等)ホテル旅館を利用するようにしてください。

3) 旅行中の施設利用は1.の外出先の注意点を遵守願います。

③利用者が宿泊旅行する場合は、事前に届出を出し、上記の条件に合っている事の確認を得てください。

4. 外出・旅行後の利用再開

①外出・旅行ともに、条件に合い届出通りの場合は、通常にご利用を再開できます。

②外出・旅行ともに、条件に合わずリスクの高い内容の場合は、PCR検査または10日間待機でコロナ陰性を確認後の利用再開となります。

③外出・旅行ともに、届出と異なる内容になった場合は、速やかに変更を届け出て条件に合っている事の確認を得てください。確認後の利用再開となります。

5. 大沢にじの里・にじの会ホーム利用者の家族のフロア立入可能な場合

ご家族の施設内立入はご遠慮願っていますが、衣替え等で利用者の個室に入る必要も出ていますので、次の要領で立入りを実施します。

①事前に職員に予約し、平日の昼間(利用者のいない時間帯)に1時間以内で利用者の個室に入室して衣類の入れ替え等を行ってください。

②利用者との面会は従来通り、予約して会議室で行います。

\*①②とも、予約時間に玄関でお待ちください。職員が検温・手指消毒確認後にご案内します。

\*帰宅時の送迎は、今まで通り玄関でお待ちいただき館内に立ち入らないように願います。

6. 職員の外出・旅行の制限緩和について

①職員が外出をする場合、1. 外出先の拡大に沿って実施してください。

②職員が旅行をする場合、3.②の旅行の実施条件に合った旅行とし、事前に届出を出してください。